

Tudjunk meg többet a futópad funkciókról

Sok különböző komplex része van egy futópad-nak, sokkal több, mint egy elliptika, evezőgép vagy szobakerékpár gépnek lehet .

Az alábbiakban vázoljuk a futógép legfontosabb jellemzőit:

- **Futópad Garancia** - Futógép vásárlásánál mindig törekedjünk a jó garanciális háttérre. A garancia legtöbbször a motor , az alaplap és a váz részekre vonatkozik, ha ezek garanciálisak, akkor teljesen megnyugtató lehet a futópad / futógép vásárlása. Mindíg győződjünk meg róla, hogy a futópad vásárlásakor vagy kiszállításakor jótállási igazolást kapunk. Nézzük meg mindig, hogy nem csak egyes részei garanciálisak a futópadnak.

- **Futópad Méretek** - Ellenőrizze, hogy a kiválasztott futópad méretei megfelelnek az előre kválasztott hely méreteivel. Ha a hely szűk érdemes egy összecsukható futópadot vásárolni. Továbbá ügyeljen arra, hogy fali aljzat közel helyezkedik el a futópad-hoz, mivel nem ajánlott a futópad hosszabbítóval történő elektromos ellátása.

- **Futópad Motor** - A futópad motor legfontosabb része minden futópad-nak. Otthonra mindig olyat válasszunk ami legalább 1,5 HP (lóerős) folyamatos teljesítményt biztosít, általános használatra. Ha azt tervezzük, hogy sokat használjuk a futógépet hosszú távú futásra, akkor érdemes a 3.0 HP motorral ellátott vagy ennél nagyobb ( általában látható a kereskedelmi futópadok ) futógépet vásárolni

- **Futópad Futószőnyege** - A gumírozott szőnyeg másik fontos része a futópadnak. Mindíg olyat vásároljunk ami elég széles és kényelmes ahhoz, hogy fussunk rajta. Ha csökkenteni szeretnénk ízületeink terhelését, akkor érdemes minőségi futócipőt használni.

- **Futópad váz** - általában kétféle futópad váz/keret létezik, alumínium vagy acél. Az acél előnyösebb, mert megnövelt súlynál is a futópad stabil marad, míg az alumínium sokkal könnyebb. Két módon csatlakozhat a váz a futópad alapjához, vagy csavarozva vagy hegesztve. Csavarozással készített keret nem olyan erős vagy masszív, mint hegesztett keret. A hegesztett váz legtöbbször minőségi (és általában látható a kereskedelmi futópad-nál ) futógép-nél megtalálható.

- Futópad emelkedése (ferde emelkedés) - két típusú emelhető futópad létezik, kézi vagy motoros állítású. Manuálisan állítható dőlésszög általában az olcsóbb futópad tartozéka, míg motoros állítás a magasabb költségű futópadokban található.
- Futópad hengerek - A hengerek jellemzően a leginkább figyelmen kívül hagyott tényezői a futógépnek. Általában a nagyobb átmérőjű henger tovább fog tartani, mivel ezeknél hosszabb időt vesz igénybe egy teljes fordulat.
- Futópad futófelület - A futópad futófelülete általában fából készült. A futófelület faanyaga gyártótól függően változhat. Alacsonyabb költségű futópadok jellemzően forgácslap alapúak, míg a nagyobb költségű futópadok MDF (közepes sűrűségű farostlemez) futófelületet használnak. MDF jobb, mert sokkal nagyobb erő képes elbírnival a forgácslappal szemben.
- Futópad rugalmasság - kocogás vagy futás közben minden alkalommal az ízületeket nagymértékű terhelés éri. a terhelés mértéke függ a felület kialakításától és rugalmasságától. Futópadoknál gyakran használnak gumi, vagy rugós ellenállást, azért hogy megpróbálják csökkenteni a lábakra és ízületekre ható terhelés és erő mértékét. Vannak fejlettebb típusú futópad-ok is, ahol a gumis vagy rugós rugalmassági modulus helyett úgynevezett változtatható durometeres elasztomert használnak. Ennél a tompításnál jellemzően a futófelület hosszanti irányában hátul merev gumit és elől puhább gumit helyeznek, rugalmassági mértékét pedig magunk állíthatjuk be.
- Futópad kijelző megjelenítése - A számítógép kijelzője a szíve a futópad-nak, mivel általa ellenőrizhetjük a motor fordulatszámát, emelkedés mértékét, a program típusát és minden mást. Tipikusan 2 típusú futópad kijelzőklétezik: LCD (folyadékkristályos kijelző), és a LED (fénykibocsátó dióda). LCD képernyő található a legtöbb futópadon, rendszerint olcsóbb és egyszerűbb módszer információk megjelenítésére. LED egy népszerű és általában jobban látható, nagyobb költség futópad kijelző
- Futópad maximális sebessége - A futópad motor maximális sebesség elérheti a 25 km/h-át, de persze ez függ a megvásárolt futópad márkájától. Átlagosan 18-20km/h teljesítményűek a kereskedésekben kapható nem termi futópad-ok.
- Maximum Dőlésszög - A minőségi futópad átlagosan 10 - 20% között változhat a futópad dőlése, de változik a márka / model-től is.
- Futópad tartozékok - vásárolhat különféle tartozékokat a futópad bemutatótermekben és üzletekben, ilyen lehet a futópad padlóvédő, Pulzusmérő, kiterjesztett garancia és még sok más.